



Glædelig jul
og godt nytår til alle

Her er vinternummeret af **Det Lille FOA Blad** med spændende artikler:

Læs om **SVEND DARING HOUNSGAARD** - ny TR på skole- og daginstitutionsområdet i Ringkøbing-Skjern Kommune. Side 6-7.

Læs artiklen om **LISBETH LARSEN** og **TANJA KALHØJ GADE** som gik fra arbejdsplads til skolebænk. Side 10-13.

Læs om **SUSANNE JEPSEN**, som fik en træsplint i fingeren. Side 14-16.

Indhold

Formanden har ordet	3
----------------------------------	----------

FOA Herning intern

Nyt fra A-kassen	4
Tak for samarbejdet med Kim Henriksen	8
Medlemshvervning - tjen 500 kr.	9
Begravelseshjælp	13
Temadag for arbejdsmiljørepræsentanter	17
Kongres 2019	29-31
Køb studiebøger on-line	36

Teknik- og Servicesektoren

Svend Darin Hounsgaard ny TR.....	6-7
-----------------------------------	-----

Pædagogisk Sektor & Social- og Sundhedssektoren

Bespærelser vendt til uddannelse	10-13
Træsplint i fingeren ændrede Susanne Jepsens liv	14-16
40 års jubilæum på Herning Sygehus.....	26-28

Aktiviteter

Aktivitetskalender	20
Infomøde om seniorpension	5
Jubilæumsarrangement	21
Nytårskoncert	22
Generalforsamling i Social- og Sundhedssektoren.....	23
Generalforsamling i Teknik- og Servicesektoren.....	24
Generalforsamling i FOA Herning	25

Kulturcirklen/ PlusKort

Tilbud fra Kulturcirklen.....	18
LO Plus Kort er blevet til PlusKort.....	13
Rabatter og tilbud via dit PlusKort.....	19
Jubilæer og nye tillidsvalgte	
Jubilæer.....	32
Nye tillidsvalgte	33

Seniorklubben

Nyt fra formanden.....	34
Generalforsamling Seniorklubben	34
Program 1. halvår 2020.....	35

Åbningstider/kontaktliste/adresser

Kontakt Kost- og Servicesektoren.....	9
Kontakt Teknik- og Servicesektoren.....	9
Træffetider lokalkontoret i Ringkøbing	37
Kontaktliste FOA Herning udenfor normal arbejdstid.....	38
Kontaktliste FOA Herning indenfor normal arbejdstid.....	39
Åbningstider.....	Bagsiden

Ansvarshavende redaktør:

Formand,
Marianne Højlund Christensen

Layout og tryk:

GRC Graphic House, Herning

Redaktion:

Formand,
Marianne Højlund Christensen
Sektorformand, Jan Vestentoft
Kommunikationskonsulent,
Anna Mette Korsholm

Næste nummer:

Udkommer i begyndelsen af marts 2020
Oplag 5.900 stk.

Frist:

Sidste frist for indsendelse af
materiale til Det Lille FOA Blad
den 20. januar 2020

Kontakt Det Lille FOA Blad:

Kommunikations-
konsulent
Anna Mette Korsholm
4697 1269
anmk@foa.dk



Stærke arbejdsfællesskaber

Formanden har ordet...



Afdelingsformand
Marianne Højlund Christensen

I FOA har vi gennem de senere år været optaget af at diskutere begrebet "arbejdsfællesskaber". Flere kender måske Jan Hoby (næstformand i Landsforeningen for Socialpædagoger), der har været en fantastisk agitator for at udbrede kendskabet til arbejdsfællesskabsbegrebet.

Sammenhold gør stærk

Mange års besparelser gør det bydende nødvendigt at øge samarbejdet mellem alle faggrupper om løsningen af velfærdens kerneopgaver. Kun ved at stå last og brast og hylde mottoet "én for alle og alle for én", kan man passe på sig selv og hinanden i en arbejdsmæssig hektisk hverdag. Kun gennem sammenhold bliver der skabt grobund for at sige fra overfor den forråelse, som af og til bliver vist i TV som afslørende dokumentarprogrammer, der rammer os alle.

Pressede arbejdsvilkår

I FOA ved vi, at en presset økonomi, med mangel på ressourcer, bærer en stor del af forklaringen. Vi ved også, at arbejder man i al for lang tid under pressede vilkår, ja, så kan et overlevelseseinstinkt være at lukke øjne og ører for at beskytte sig selv. Det er en menneskelig forsvarsmekanisme.

En anden overlevelsestrategi kan være, at man ringer til sin fagforening og siger: "Nu kan jeg ikke mere – nu siger jeg mit arbejde op". Tænk, hvor mange fantastiske kollegiale kvalifikationer, der går tabt, fordi ledere og kolleger overser signallerne eller ikke i tide formår at gøre noget ved udbændtheden hos den, det rammer.

Rigtig glædelig jul
og et godt nytår

Arbejdsfællesskaber og forbedret arbejdsmiljø

På FOAs kongres i oktober 2019 var de næsten 600 delegerede enige om, at implementeringen af stærke arbejdsfællesskaber – både holdningsmæssigt og metodisk – SKAL nå helt ud på arbejdspladserne. Jeg tror også på, at disse fællesskaber vil være med til at nedbringe sygefraværet. Min oplevelse er – efter at have deltaget i mange sygesamtaler på arbejdspladserne – at stress og udbændthed gøres til medarbejderens problem. Men i virkeligheden er det arbejdspladsen, der er syg. Og ændres det ikke gennem et stærkt arbejdsfællesskab og en fælles indsats for at forbedre arbejdsmiljøet, er det langt fra sikkert, at den syge nogensinde bliver i stand til at vende tilbage til arbejdspladsen – eller i værste fald til sit fag.

Mit nytårsønske er derfor, at ledere og medarbejdere - i fællesskab - tager ansvar for udførelsen af velfærdens kerneopgaver. I skal sammen sige fra og ikke stiltiende acceptere øget arbejdspress, som selv den mest robuste kan blive syg af. Lad os sammen gøre forskellen - via stærke arbejdsfællesskaber – så arbejdsglæden og tilfredsheden får frit løb i 2020.

Nu kan A-kassen for alvor gøre en forskel

Tekst: Berit Weitemeyer

Fra den 1. januar 2020 skal FOAs A-kasse med i et 4-årigt forsøg. Et forsøg, der går ud på, at nye ledige kun skal til samtaler i A-kassen de første 3 måneder af deres ledighed modsat i dag, hvor der både er samtaler i A-kassen og på Jobcentret.

Hvad kommer det til at betyde for dig som ledig?

Den ny ordning skulle meget gerne betyde, at man - som ny ledig - oplever en større ro og sammenhæng i den vejledning og indsats, der gives for at blive hjulpet hurtigt tilbage i job eller eventuelt i opkvalificering og uddannelse.

FOAs A-kasse er en fagligt afgrænset A-kasse; altså en A-kasse, der alene dækker FOAs faglige områder. Til forskel fra de tværfaglige A-kasser, kan vi - med vores kendskab til alle FOAs uddannelser, til FOAs fag og arbejdsmarked og vores tætte relation og samarbejde med FOA - gøre en klar forskel i forhold til jobformidling, vejledning om uddannelse med mere.

Med det nye "kontaktforløb" - kun i A-kassen - skulle det meget gerne betyde, at FOAs ledige medlemmer kommer hurtigere tilbage på arbejdsmarkedet eller i gang med uddannelse.

Der bliver også tilbud til opsagte

En del af forsøget omfatter også, at A-kassen skal gøre en indsats for medlemmer, der er opsagt fra deres job. En indsats, der meget gerne skulle bevirke, at mange aldrig når at blive ledige, men hurtigt får hjælp til at finde det næste, gode job.



Berit Weitemeyer

Tilbud fra A-kassen

A-kassen vil fremover blandt andet tilbyde både opsagte og ledige følgende:

- Hjælp til afklaring af kompetencer – eventuelt mod nye jobmål
- Hjælp til en god jobansøgning og et godt CV
- Hjælp til at finde relevante kurser og inspiration til uddannelse
- Tilbud om temadage og video-undervisning (Webinar)
- Hjælp til jobformidling via FOA Jobmatch

Lige nu forbereder vi os på de nye udfordringer og styrker vores kompetencer – og så vi er klar til at gøre en endnu større forskel for FOAs medlemmer fra den 1. januar 2020.

Nye regler om seniorpension

fra 1. januar 2020



Kom til informationsmøde hos FOA
Herning den 9. januar 2020 kl. 15.30-17.30

Afdelingsformand Marianne Højlund Christensen og socialfaglig konsulent Lone Fauerholdt Knudsen vil orientere om muligheden for at blive omfattet af reglerne for seniorpension.

Nogle af kravene for at være berettiget til den ny seniorpension er:

- Maks. 6 år til folkepension
- Mindst 20-25 års tilknytning til arbejdsmarkedet
- Effektiv arbejdssevne på højst 15 timer pr. uge.

På mødet vil alle krav blive gennemgået sammen med andre oplysninger om seniorpension. Der vil også være mulighed for at lave aftale om en individuel samtale om muligheder med den socialfaglige konsulent.

Vi glæder os til at se dig.

Gå ind på FOA Hernings hjemmeside og tilmeld dig mødet under Aktivitetskalenderen. Du kan også ringe på 4697 1260 og blive meldt til.

TR for Ringkøbing-Skjern Kommune

Svend Daring Hounsgaard

Svend havde egentlig ikke set sig selv som TR og havde heller ikke forventet, at hans forgænger ville prøve kræfter i en privat virksomhed. Men sådan gik det. Og Svend fik overrakt stafetten fra den tidligere TR, som orienterede ud om, at det fremover er Svend, der er ny mand på posten. Det afstedkom mange positive tilkendegivelser fra kollegaerne, der bød ham velkommen som deres nye TR. Tilkendegivelser, som Svend er rigtig glad for. Og som Svend selv udtrykker det: "Jeg vil gøre mit bedste for at udfylde pladsen som TR og repræsentere mine kollegaer bedst muligt".

22 år på Lem Stationsskole

Svend har i 22 år været ansat på Lem Stationsskole. I starten var titlen pedel – nu hedder det tekniskserviceleder. Mange opgaver er stadig de samme. Men oven i disse er der gennem årene kommet mange andre opgaver, idet der er indført helhedsledelse på Lem Stationsskole, der medfører flere områder, som Svend og hans hjælpere skal servicere. Svend er rigtig glad for at møde ind på skolen hver dag, hvor han møder sine medarbejdere, lærere og elever, som alle kender

ham. Flere kommer endda direkte forbi og siger: "God morgen Svend" - med glade smil og glimt i øjet. Har man været i selskab med Svend, bliver man hurtigt klar over, at her er en mand, som engagerer sig både i arbejdet og kollegaerne. Han lytter gerne og kommer også gerne til udtryk med sine holdninger. "Det er vigtigt at turde sig sin mening" – påpeger Svend. Netop denne egenskab er Svend sikker på, vil være godt for hvervet som TR.

Uddannelse

Der er ingen tvivl om, at hænderne er skruet særdeles godt på Svend. Når han remser op, hvad han haft gang i siden sin skoletid, bliver man helt forpustet:

- Uddannet mekaniker i 1980
- Tillært autoelektromekaniker på 1 år – fik merit for mekanikeruddannelsen
- Uddannet rørsmed på 1½ år – fik merit for mekanikeruddannelsen
- 4 år som selvstændig cykelhandler og plæneklipper-service
- 3 år som buschauffør
- 7 år som rejsemontør med installering af rørmalkeanlæg i Danmark og Europa. (Var i øvrigt TR i denne periode)
- 3 år som oliefyrsmontør ved Shell
- Indtil nu 22 år som pedel på Lem Skole

Efter at have været TR-suppleant i en årrække er Svend Daring Hounsgaard nu blevet TR på skole- og daginstitutionsområdet for alle teknisk-servicemedarbejdere i Ringkøbing-Skjern Kommune. En udfordring Svend ser frem til

- Autoriseret VVS-installatør – siden 2012
- Certificeret KMO-montør – siden 2012
- A- certifikat til Gas – siden 2012

Og ikke nok med at Svend har prøvet rigtig mange ting i sit 60-årige liv. Han driver i dag et selvstændigt VVS-firma, som rykker ud, når arbejdet på skolen som tekniskserviceleder slutter kl. 15.00. Som Svends skoleleder siger, så går Svend ikke til hverken badminton eller håndbold – Svend går til ”VVS”. Efter Svends mening er dagen stadig lang, når han kommer hjem fra arbejdet på skolen. Er de første 5 dage i ugen ikke nok, tager han bare lørdagen med. Han kan slet ikke lade være...

Erfaring med TR-arbejdet

TR-opgaven er ikke ny for Svend, som tog initiativet til at få udpeget en TR, dengang han og 6 kolleger turnerede Europa tynd som rejsemontører og installerede rørmalkeanlæg. Udfordringer med ledelsen fik de 7 kolleger til at gøre fælles front og udpege en TR, som kunne bære problemer og udfordringer videre og som kunne forhandle løsningsforslag for hele gruppen. Kollegerne pegede på Svend, som påtog sig opgaven. Han kom på et kursus hos SID i Ringkøbing og fik blandt andet indført de samme rejseregler, som Vestas havde for deres medarbejdere. Så TR-funktionen er ikke ukendt for Svend.

Noget af det, som ligger Svend meget på sinde, er normeringen for pedeller. ”Jeg vil kæmpe for, at der udpeges en opmåler. Tekniskserviceområdet skal være mere ens i Ringkøbing-Skjern Kommune. Det gælder antal ansatte i forhold til areal. Normeringen af teknisk servicepersonale skal have et ens udtryk og være uden forskel på, om det er et lille eller stort sted, da alle gerne skal opleve samme service hos kommunens skoler og institutioner. Faciliteterne skal være mere lige, end de er nu. Bevæggrunden for at RKSK-Ejendomme blev etableret var, at alle ejendomme og alle bygninger i kommunen skulle behandles ens. Det skal være ens for alle

at bo i kommunen – og gerne mere ens, end det er nu. Derfor må det være i Ringkøbing-Skjern Kommunes interesse at forbedre dette område” – pointerer Svend.



Fremtiden som TR

Der skal være valg til TR-posten igen i marts 2021 – og som verden ser ud i dag, og hvis kollegaerne ønsker det, vil Svend gerne fortsætte med TR-opgaverne efter næste valg. Svend er frikøbt med 325 timer årligt til at udføre sine TR-opgaver. Resten af tiden er han at finde på Lem Stationsskole. Lige nu er Svend rimelig rolig, da han går sygemeldt efter en knæoperation. Men i slutningen af oktober forventer Svend at være tilbage på fuld styrke igen og skal snarest derefter på grunduddannelsen som TR for at være godt rustet til at løse opgaver for sine mange kolleger i samarbejde med FOA.

Fritiden

Og skulle der blive en fritime i ny og næ, så er samværet med børn og børnebørn, venner og familie, sommerhuset, motorcyklen, kulturelle oplevelser, rejser og diverse bestyrelsesarbejde ting, som Svend nyder og sætter stor pris på.

Tiden efter Lem Stationsskole

Hvis alt går efter planen, stopper Svend på Lem Stationsskole den 1. november 2027, hvor han kan fejre sit 30 års jubilæum på skolen. Men allerede nu har Svend planer om, hvad han så skal lave. Spændende om det holder vand...

Tak for samarbejdet

med Kim Henriksen - sektorformand for
Pædagogisk Sektor hos FOA Herning

Efter kampvalg ved sektorårsmødet i Odense i oktober måned blev Kim Henriksen valgt til ny formand for Pædagogisk Sektor i FOA. Samtidig betød valget et farvel til FOA Herning.

De sidste 11 år har Kim været valgt som sektorformand for Pædagogisk Sektor i FOA Herning. Siden 2008 har Kim også siddet med i den centrale sektorbestyrelse og har deltaget ved samtlige overenskomstforhandlinger for Pædagogisk Sektor siden 2008.

Fra FOA Herning skal der lyde en kæmpestor TAK til Kim for indsatsen hos FOA Herning. Samtidig vil FOA Herning gerne ønske Kim HELD OG LYKKE med de nye udfordringer som formand for Pædagogisk Sektor med arbejdsplads i forbundshuset i København.

Kim har været fagpolitisk aktiv siden 1991, hvor han for første gang blev valgt som tillidsrepræsentant.



Kost- og Servicesektoren



Kontaktperson

Leila Nymann Vorm

Telefon: 5126 5021

Mail: leilvorm@rm.dk

Da Kost- og Servicesektoren ikke har en bestyrelse eller en klub i øjeblikket, er der heller ikke generalforsamling i sektoren. Leila Nymann Vorm er kontaktperson i Kost- og Servicesektoren. Har du spørgsmål eller et ønske om igen at reetablere bestyrelsen i sektoren i samarbejde med Leila Nymann Vorm, er du velkommen til at kontakte Leila.

Teknik- og Servicesektoren



Kontakt din formand

Henning Hansen på

telefon 2653 7229

mail: henha@foa.dk

Henning er også uddannelsesambassadør for Teknik- og Servicesektoren. Har du spørgsmål vedrørende uddannelse, efteruddannelse og kurser, er du velkommen til at kontakte Henning Hansen.



Du er også velkommen til at kontakte

næstformand **Peter Holm** på

Telefon 5042 7809

mail: peter.holm@rksk.dk

Følg sektorens nyhedsbrev

Teknik- og Servicesektoren har sit eget nyhedsbrev "FOKUS". Tilmeld der på: foa.dk/Teknik-Service/Nyheder/Nyhedsbrev/TilmeldingFOKUS

Tjen 500 kroner

Medlemshvervning

Hvis du skaffer et nyt medlem til FOA Herning, modtager du 500 kroner for indsatsen. Pengene indsættes på din NEM-konto, når det nye medlem har betalt kontingent i 3 måneder.

Samtidig deltager du i lodtrækning om et weekendophold for 2 til en værdi af 1500 kroner. Lodtrækningen sker ved FOA Hernings årlige generalforsamling. Forudsætningen for at vinde weekendopholdet er, at **du er til stede ved generalforsamlingen, når lodtrækningen foregår**. Skaffer du for eksempel 3 medlemmer i løbet af en år, vil du have 3 vinderchancer ved lodtrækningen.



Ved FOA Hernings generalforsamling 2019 vandt Karina Petersen Rafn og Inge-Lis Pedersen hver et weekendophold blandt dem, der har hvervet nye medlemmer til FOA Herning siden generalforsamlingen i 2018.

Besparelser blev vendt

til uddannelse med hjælp fra FOA Herning

Omsorgsmedhjælper Lisbeth Larsen og omsorgsmedhjælper Tanja Kalhøj Gade er begge ansat på Tjørringhus. Men ingen af dem møder ind på arbejde; de møder ind på Social- og Sundhedsskolen i Herning i stedet for. På grund af færre beboere på Tjørringhus blev der indledt en besparelsesrunde først på sommeren 2019 – og Lisbeth og Tanja stod på listen over dem, man desværre måtte sige farvel til blandt personalet.

Tekst: Anna Mette Korsholm

Foto: Anna Mette Korsholm og Tanja Kalhøj Gade

Lisbeth og Tanja har i dag udskiftet vagterne som ufaglærte omsorgsmedhjælpere på Tjørringhus til en dagligdag med undervisning på Social- og Sundhedsskolen i Herning. Lisbeth er gået i gang med uddannelsen til social- og sundhedshjæl-

per, og Tanja er gået ombord i uddannelsen til pædagogisk assistent. For Tanjas vedkommende tager uddannelsen kun 42 uger uden praktik, da der er givet merit for hendes erfaring. For Lisbeths vedkommende har hun en elevkontrakt indtil 31. marts 2021.

Sparerunde på Tjørringhus

Årsagen til sparerunden blandt personalet var, at 4 af beboerne på Tjørringhus var fyldt 18 år og skulle videre til andre botilbud. (4 beboere kræver 15 ansatte). Valget omkring afskedigelse faldt på de ansatte med netop de kompetencer, som de 4 fraflyttede beboere havde brug for.

Tilbud om uddannelse til Tanja

Tanja var så heldig at blive tilbudt en uddannelse i forbindelse med besparelsen på Tjørringhus – og var ikke i tvivl om, at nu skulle det være. 43 år gammel og uden en egentlig uddannelse og med en nedlagt stilling i vente. Der var ikke noget at betænke sig på. Med midler fra den Kommunale Kompetencefond kom Tanja under forløbet fra "Ufaglært til Faglært". I realiteten betyder det, at Tanja stadig er ansat på Tjørringhus – men nu under uddannelse.

Tanja havde tidligere spurgt om at komme i uddannelse. Men der var ikke nok elever til at starte et hold på daværende tidspunkt.

Den sidste søndag i Tanjas sommerferie ringer hendes chef til

Tjørringhus

Tjørringhus er et aflastningstilbud til børn og unge i alderen 0–18 år med multiple funktionsnedsættelser. De er ofte svært bevægelseshæmmede og har udfordringer med spasticitet og epilepsi tillige med hyppige hjerne-skader og begrænsninger i mentale evner.

hende og fortæller, at hun og Kim Henriksen har aftalt, at nu skal Tanja på uddannelse. Kim er nu selv taget på ferie - men har overdraget sagen til sin kollega Susanne Andersen, som er sektorformand for Social- og Sundhedssektoren i Herning. Under hele uddannelsesforløbet bibeholder Tanja sin normale løn, hvilket hun er meget glad for. Det betyder, at økonomien hænger sammen for Tanja og hendes familie i det år

uddannelsen tager - og at hun ikke behøver tænke på økonomien – men kan koncentrere sig om sin skolegang indtil den 18. august 2020, hvor beviset på uddannelsen bliver overrakt.

Lisbeth og FOA Herning fik ændret en afskedigelse til en uddannelse

Lisbeth var én af de ansatte på Tjorringhus, som direkte blev



Tanja Kalhøj Gade.

Lisbeth Larsen.

berørt af sparerunden i forbindelse med fraflytningen af 4 beboere. Lisbeth kontaktede Kim Henriksen hos FOA Herning og orienterede ham om opsigelsen. Kim bad Lisbeth om at komme forbi hans kontor samme eftermiddag til et møde og bad hende hente opsigelsen forinden.

FOA Herning gik straks i dialog med ledelsen på Tjørringhus og fik forhandlet hjem, at Lisbeth ikke skulle afskediges, men skulle i gang med en uddannelse i stedet for – under forløbet fra "Ufaglært til Faglært". Det hele blev dog ikke klaret på en enkelt dag. Lisbeth stod og skulle med sin familie på ferie og måtte købe en printer i Dublin for at få skrevet de nødvendige dokumenter ud, der skulle underskrives, scannes ind igen og returneres til FOA Herning.

Som Lisbeth udtrykker det: "Jeg havde bare nogle kanongode folk, som knoklede for, at jeg kunne komme i gang med en uddannelse – mens jeg holdt ferie. Jeg har aldrig brugt min fagforening før nu. Men jeg fik meget mere hjælp fra FOA Herning, end jeg overhovedet havde forventet".

"Ufaglært til Faglært"

Ufaglært til Faglært puljen kan give støtte til din erhvervsuddannelse eller dit forløb på-vej-til faglært niveau.

FOA & 3F

Der kan søges tilskud fra puljen til medarbejdere på en 3F eller en FOA overenskomst, der ønsker en faglært uddannelse, eller et forløb på vej til at blive faglært, og som arbejdsgiveren ønsker at understøtte. Puljen er målrettet ufaglærte/kortuddannede medarbejdere inden for det kommunale jobområde, der er over 25 år og har 5 års anciennitet i kommunen på ansøgningstidspunktet. Dog er uddannelsen fra SOSU-hjælper til SOSU-assistent LUKKET.

Ring til FOA, hvis du vil vide mere om uddannelsen

Lisbeths tanker om at komme på skolebænken igen

Lisbeth var på forhånd lidt nervøs for at komme i uddannelse igen – blandt andet fordi hun er ordblind. Men skrækken er blevet gjort til skamme, da Lisbeth har fået virkelig gode hjælpemidler på skolen – blandt andet en Pen Scanner og mulighed for lydfiler - og betegner det at gå i skole som "ren optur". Desuden har de første måneder vist Lisbeth, at hendes faglige viden er rigtig stor i forhold til de medstuderende, der er i klassen. "Jeg er overrasket over, hvor meget fagligt sprog, jeg egentlig har" – fortæller Lisbeth. "Det har bare været en vane i dagligdagen at bruge fagsproget. Men jeg troede virkelig ikke, at jeg havde så meget erfaring/faglighed med i rygsækken. Og med et uddannelsespapir i hånden kan de faglige muligheder blive store for mig"- slutter Lisbeth.

Hjælp fra FOA til at komme i uddannelse

Både Lisbeth og Tanja var rigtig glade for den hjælp, som FOA bød ind med i forløbet, da en opsigelse lurede i horisonten. Og som de begge udtrykker det, så fik de meget mere hjælp, end de havde forventet. Er man ufaglært og gerne vil i gang med en uddannelse – så ring til FOA og hør mere om mulighederne fra "Ufaglært til Faglært". Det er aldrig for sent at gå i gang med en uddannelse, som åbner nye døre og giver nye muligheder.

Tanja og Lisbeths refleksioner

Både Tanja og Lisbeth har stor erfaring fra Tjørringhus. Men da deres viden kommer fra et specialområde, kan det være vanskeligt at finde job på en anden arbejdsplads, hvor netop disse kompetencer efterspørges. Begge har også den oplevelse med studierne, at det "lukker op" for nogle ting, når man sidder på skolebænken igen. Positive ting – nye ting – som pirrer trangen til at lære mere. Og som begge filosoferer: "Vi ved ikke, hvor det ender – og lige nu prøver vi at vænne os til at have fri hver weekend og ikke spekulere over, hvordan beemandingen hænger sammen på afdelingen. Men det er fedt at få lov til at uddanne sig og få en faglig identitet med et

uddannelsesbevis sammen med en masse faglig viden. Det giver hjemmel til at udføre nogle opgaver, som hører med til en stillingsbetegnelse. Det kan godt være, at man har udført det før – men nu er det legalt” – slutter Tanja og Lisbeth.



Pen Scanner

En Pen Scanner er en pen, der scanner tekst. Den fungerer som en overstregningspen ved at trække den digitale pen hen over trykte oplysninger fra aviser, blade, bøger, breve med videre. Teksten vises derefter på din PC.

Vidste du, at FOA Herning giver begravelseshjælp?

For mange år siden blev det besluttet på en generalforsamling i FOA Herning at yde begravelseshjælp.

Beslutningens ordlyd er følgende:

”Begravelseshjælp ydes til medlemmer af FOA Herning-afdelingen med kr. 1.000,- ved egen eller ægtefælle/samlevers død. Beløbet udbetales til den længstlevende eller til boet. Ved pensionistmedlemskab ydes der ikke begravelseshjælp”. Som dokumentation for udbetalingen kræver vores revision en kopi af dødsattesten. Du er velkommen til at kontakte FOA Herning for yderligere oplysninger.

LO Plus er blevet til PlusKort

Den 15. oktober 2019 har LO Plus skiftet navn til PlusKort

Eksisterende LO Plus Kort erstattes ikke med nye. Det gamle kort giver dig stadig adgang til de mange fordele og rabatter. Derimod ændres alle LO Plus Kort til PlusKort i app'en, så snart du gennemfører opdatering af app'en.

PlusKort.

Susanne fik en træsplint i fingeren:

Mistede både job og sit gamle liv

Da Susanne Jepsen flyttede et bord på sin arbejdsplads, ændrede hendes liv sig. Hun fik en træsplint i venstre tommelfinger og er uarbejdsdygtig i dag. FOA Herning hjalp Susanne med at anke en afgørelse fra Arbejdsmarkedets Erhvervssikring således, at hun foreløbig har fået tilkendt kr. 225.420,- i erhvervsevnetab for en periode på 15 måneder.

Tekst: Anna Mette Korsholm

Foto: Susanne Jepsen

Læs, Susannes fortælling og husk, at melde en arbejds-skade til din arbejdsplads – og gå til læge – hvis skaden udvikler sig. Det er kun muligt at få tilkendt en erstatning, hvis skaden er anmeldt. Og selv en skade, som synes lille, kan udvikle sig og få uoverskuelige konsekvenser. Har du brug for hjælp, så kontakt FOA.

En lille splint med store konsekvenser

Susanne Jepsen arbejdede på Lem Ældrecenter som social- og sundhedshjælper. Et job hun var ualmindelig glad for. Virkelig drømmejobbet. Men et banalt uheld satte en stopper for hendes drøm for 3 år siden. Susanne skulle flytte et bord og fik en træsplint ind i venstre tommelfinger. Splinten blev trukket ud, og Susanne fortsatte med sit arbejde. Dagen efter var

der 100-års fødselsdag på Ældrecentret, og Susanne hjalp til. Men fingeren gør bare ondt, og Susanne aftaler med sin leder, at hun ikke kan klare sin aftenvagte. I stedet kontakter Susanne en vagtlæge, som sender hende på skadestuen. Lægen foretager en "pincet-test", som Susanne klarer fint. Tommeltotten er funktionsdygtig.

I løbet af den efterfølgende weekend fik Susanne det rigtig skidt og havde voldsomme smerter i fingeren. Hun kontakter igen en vagtlæge, som laver en infektionstest og giver en sprøjte mod stivkrampe. Lægevagten sender Susanne videre på skadestuen, hvor hun skal vurderes af en ortopædkirurg, som hurtigt konstaterer, at Susanne skal opereres akut på grund af betændelse inde i fingeren og hånden.

Tiden efter operationen

Susanne er indlagt nogle dage, og det ser ud til at gå fint. Men desværre. Efter at såret er helet op, har Susanne stadig mange smerter. Hun er løbende til kontrol på sygehuset. Et par måneder efter operationen opsøger Susanne egen læge og bliver henvist til en ortopædkirurg på Holstebro Sygehus. Hun bliver undersøgt af 3 forskellige læger, som samstemmende konstaterer en nervebeskadigelse i tommelfingeren, som ikke kan smertedækkes. Dog lyder beskeden, at det måske går over igen i løbet af 3 måneder; men det gjorde det ikke.

"Vi skal alle blive bedre til at forstå, at ikke alle sygdomme er synlige."

Meld en arbejdsskade til din arbejdsplads – og gå til læge – hvis det udvikler sig til noget mere. Det er kun muligt at få tilkendt en erstatning, hvis det er meldt.

Susanne bliver henvist til sensitivitetsgenoptræning på Holstebro Sygehus og deltager også i forskellige personalemøder på sin arbejdsplads i den periode. Men Susanne kan ikke holde ud at være på arbejdspladsen – kan ikke rumme andre mennesker på grund af de heftige smerter i hånden. Sensitivitetsgenoptræningen virker ikke for Susanne.



Bistand fra FOA

På grund af sin sygemelding indkaldes Susanne til rundbordssamtaler på sin arbejdsplads. Til disse møder havde Susanne blandt andet konsulent Tommy Bitsch fra FOA med som bisidder, da hun ikke selv magtede disse møder.

Socialfaglig konsulent Lone Fauerholdt Knudsen fra FOA kom ind i billedet, da Susanne fik

besked om, at kommunen agtede at stoppe med udbetaling

af sygedagpenge. Lone deltog efterfølgende i alle møder på kommunen. Som Susanne udtaler: *“Lone var mit sikre holde-*



Folk må gerne spørge ind til en sygemeldt kollega: *“Prøv at forklare, hvordan du har det. Jeg forstår det ikke rigtig.”*

punkt. Hun tog over, når jeg gik i stå. Fik jeg ikke lige fat i, hvad der blev sagt på et møde, formidlede Lone det efterfølgende til mig. Hvor jeg før kunne risikere at få et angstanfald ved et møde, kunne jeg nu klare det – bare Lone var med. Det var betryggende at have en person med, som kender alle paragraffer og regler, og som forstod mig”.

Jurist og faglig konsulent Janni Skou Dünser fra FOA hjalp Susanne med at anke en afgørelse fra Arbejdsmarkedets Erhvervssikring i forbindelse med arbejdsskaden på fingeren, hvor afgørelsen først lød på 35% erhvervsevnetab. Efter at Janni og FOA er gået ind i sagen og har hjulpet med at anke afgørelsen, vurderes erhvervsevnetabet nu til 70%. Der er tale om en midlertidig afgørelse. Men foreløbig har FOA Herning været med til at sikre Susanne kr. 225.420,- i erhvervsevnetab for en periode på 15 måneder. Susanne siger kort og godt: ”Havde Janni ikke hjulpet mig, var jeg aldrig kommet i mål med at anke afgørelsen. Jeg magtede det simpelthen ikke”.

Flere udfordringer

I kølvandet på skaden kom også de kognitive udfordringer, som for eksempel problemer med at huske og læse. Støj og uro samt samvær med mange mennesker blev føjet til listen over problemstillinger. Desuden bliver højre arm overbelastet, når venstre hånd ikke benyttes. Bilkørsel er reduceret til maks. ½ time – hvorefter Susanne skal hvile sig.

Smertebehandling

Toppen af smerterne dækkes i dag af morfinplastre. Susanne har forsøgt sig med omkring 20 forskellige præparater – men intet virker så godt som morfinplastrene. Har været på smertehåndteringskursus, hvor der både er læger og psykologer

”Tag FOA med til alle møder – hellere en gang for meget end en gang for lidt. De kender alle regler og paragraffer og støtter dig i hele forløbet. Du bliver passet på – de hører, hvad du siger, og de forstår, hvad du siger”.

tilknyttet. 12 gange over 12 uger. Mindfulness indgår også som et punkt i kurset. Men smerterne er der altid.

Meld en arbejdsskade og brug din fagforening

Susanne kommer med en opfordring til, at man husker at få meldt en arbejdsskade til sin arbejdsplads. Selv en lille træsplint i fingeren kan give varige skader og mén. Og er uheldet ude, skal man kontakte FOA og få hjælp. ”Jeg var ikke selv nået dertil, hvor jeg er i dag, hvis ikke FOA havde hjulpet mig”, siger Susanne. *”Jeg har fået en fantastisk hjælp og vil kraftigt opfordre andre til at søge hjælp hos FOA, hvis de står i en situation, de ikke selv kan overskue. Det gælder både bisidderhjælp – men også i forhold til at anke en afgørelse. FOA har virkelig gjort en forskel for mig. Og sidst men ikke mindst er det vigtigt, at man er medlem af en ”rigtig” fagforening”* – slutter Susanne.

Fremtiden

I dag er Susanne i et ressourceforløb, der løber over 2 år. På sigt håber hun at komme i et fleksjob eller få bevilget en førtidspension. Men allerhelst vil Susanne blive på arbejdsmarkedet, hvis det overhovedet er muligt at finde et job, hun kan magte nogle få timer hver uge.

”Jeg har ikke fået det bedre – men jeg er blevet bedre til at leve med mit handicap.”

”Jeg kunne ingenting – jeg var der bare. Mit liv var ødelagt.”

En god familie er guld værd. Men det er en god fagforening også. Ring til FOA, hvis du får problemer med en arbejdsskade eller et andet problem på din arbejdsplads. Vi står klar til at støtte op omkring dig, når det bliver svært.

Temadag

for arbejdsmiljørepræsentanter

Den 25. september 2019 havde FOA-Herning inviteret arbejdsmiljørepræsentanter til en temadag i forhold til deres arbejde med arbejdsmiljø på deres respektive arbejdspladser. Rigtig mange havde rykket en dag ud af kalenderen og deltog i en spændende dag og fik mulighed for at få ny inspiration med hjem til deres arbejde på AMR-fronten.

Årsagen til temadagen var, at 2019 er udnævnt til Arbejdsmiljørepræsentanternes år med fokus på arbejdet med arbejdsmiljø – både lokalt og centralt på tværs af alle faggrupper. FOA ønsker at understøtte AMR-området på alle arbejdspladser.

Hvornår har du sidst talt med din arbejdsmiljørepræsentant? Har du – eller en kollega – brug for hjælp i forbindelse med en arbejdsskade eller sygdom – så kontakt din arbejdsmiljørepræsentant eller FOA Herning. FOA Herning har en jurist ansat, som udelukkende arbejder med arbejdsskader. Desuden har FOA Herning en socialfaglig konsulent ansat, der udelukkende arbejder med sygdomssager.

Går du og tumler med et problem i forhold til arbejdsmiljøet på din arbejdsplads – så kontakt din arbejdsmiljørepræsentant



LÆG OPLEVELSER UNDER TRÆET

Julegaven er en hjertesag



Kultur
Cirklen

SPAR
50%
PÅ JULEGAVEN

MICHAEL LEARNS TO ROCK

17/1 2020

KulturCirkel-pris kr. 160,-

SÅDAN KØBER DU BILLETTERNE MED RABAT:

Nu har du mulighed for at købe billet til Michaels Learns To Rock til $\frac{1}{2}$ pris, hvad enten det er til dig selv eller som en oplevelsesrig julegave til dem du holder af.

Billetterne sælges efter først-til-mølle-princippet.

Ved billetkøb skal du oplyse dit LO Plus kortnummer for at opnå rabatten.

©MCH 10.2019. Vi tager forbehold for evt. trykfejl.

MCH HERNING KONGRESCENTER

Østergade 37, 7400 Herning
kulturcirklen@mch.dk - tlf.: 9926 9708

Åbningstider: Mandag til fredag kl. 10.00 – 16.30
Læs mere om KulturCirklen på **MCH.dk**

Få rabat i julen med PlusKort.

PlusMagasiner.

Tag et afbræk fra julehandlen, og nyd en hyggestund med underholdning fra kendte ugeblade og magasiner.

særpris

Aller

PlusElektronik.

Spar penge på din næste iPhone, iPad, Mac eller en af de andre lækre produkter i alle 21 butikker og online.

3-10 %

humac |  Premium Reseller

PlusLys.

Køb lamper fra blandt andre Le Klint, Vipp, Fritz Hansen, Flos, Kartell og mange flere med rabat.

11 %

LAMPE & MESTEREN.DK
belysning for livet

PlusHvidevarer.

Opgradér dine hvidevarer inden jul, så er du klar til julebag og flæskesteg – besøg din nærmeste punktl butik.

5 %

punkt1

PlusElektronik.

Hos Expert finder du et stort udvalg af alle de kendte mærkevarer – besøg en af de 22 butikker i hele landet.

3 %

expert 



Få dit FOA PlusKort
på mobilen

Hent PlusKort app'en, så har du altid
dit FOA PlusKort med på farten.

Scan QR-koden eller download på
Google Play eller i App Store.



PlusKort.

Aktivitetskalender

FOA for alle aktiviteter:

	Aktivitet	Dato	Sted	Info
	Informationsmøde om seniorpension	9. januar 2020 kl. 15.30 - 17.30	FOA Herning Gormsvej 5, 7400 Herning	Se side 5
	Nytårskoncert	23. januar 2020 kl. 19.00	FOA Herning Gormsvej 5, 7400 Herning	Se side 22

Generalforsamlinger:

	Aktivitet	Dato	Sted	Info
FOA	Social- og Sundhedssektoren	30. januar 2020 Spisning kl. 18.00	FOA Herning Gormsvej 5, 7400 Herning	Se side 23
FOA	Teknik- og Servicesektoren	30. januar 2020 kl. 17.00	Rosenlunden Lunden 1, 6940 Lem	Se side 24
FOA	Seniorklubben	16. marts 2020 kl. 12.00	FOA Herning Gormsvej 5, 7400 Herning	Se side 34
FOA	FOA Herning	24. marts 2020 Spisning kl. 17.30	Herning Kongrescenter Østergade, 7400 Herning	Se side 25

Jubilæum:

	Aktivitet	Dato	Sted	Info
FOA	25, 40 eller 50 års jubilæum	19. dec. 2019 kl. 15.00 - 17.00	FOA Herning Gormsvej 5, 7400 Herning	Se side 21

[www.foa.dk/
Afdelinger/FOA-Herning](http://www.foa.dk/Afdelinger/FOA-Herning)



Tilmelding: Du kan tilmelde dig arrangementer på FOA Hernings hjemmeside under aktivitetskalenderen: www.foa.dk/herning

Jubilæumsarrangement

Torsdag, den 19. december 2019 kl. 15.00-17.00

Hvis du har haft enten 25, 40 eller 50 års jubilæum som FOA medlem i 2019, vil FOA Herning gerne invitere dig til en lille jubilæumssammenkomst torsdag, den 19. december 2019.

Alle jubilarer har fået en direkte invitation i løbet af november måned. Hvis du ikke har modtaget en invitation og mener, at du har haft jubilæum i 2019, beder vi dig kontakte FOA Herning på telefon 4697 1282.

Vi håber, at rigtig mange vil komme forbi FOA Herning og nyde et juletraktament bestående af gløgg, æbleskiver, kaffe/the med småkager og juleslik.
Der vil også være en gave til alle fremmødte.

Du bedes tilmelde dig arrangementet senest den 14. december 2019 via linket i din invitation eller under Aktivitetskalenderen på vores hjemmeside.

Vi glæder os til at se dig.

Med venlig hilsen
Marianne Højlund Christensen
Formand

Nytårskoncert

Alle FOA Hernings medlemmer indbydes igen i år

Kom og oplev Salonorkestret fra Skjern

- 22 glade spillemænd, der spiller i ca. 2 timer.

De har været i Frankrig og spille for Kongehuset.

Aftenen er gratis for alle FOA's medlemmer. (Husk medlemskort som dokumentation). Vi sørger for kaffe, brød og lidt frisk til halsen. Der er plads til 90 deltagere.

Har du en ægtefælle eller en ven, du gerne vil dele oplevelsen med, kan vedkommende komme med for kr. 150,00, som

Torsdag, den 23. januar 2020 kl. 19.00
hos FOA, Gormsvej 5, Herning

betales ved indgangen. Ledsageren skal tilmeldes på telefon 4697 1260 i FOA Hernings åbningstid senest den 10. januar 2020.



Tilmelding senest den 10. januar 2020 på foa.dk/Herning under Aktivitetskalenderen

Der indkaldes herved til

Generalforsamling i Social- og Sundhedssektoren

Torsdag, den 30. jan. 2020 kl. 19.00
hos FOA, Gormsvej 5, Herning
Spisning starter kl. 18.00

Dagsorden:

1. Valg af dirigenter
 2. Godkendelse af dagsorden
 3. Valg af stemmetællere
 4. Godkendelse af forretningsorden, herunder konstatering af stemmeberettigede medlemmer
 5. Bestyrelsens beretning
 6. Behandling af indkomne forslag
 7. Valg til bestyrelsen
 - a) Herning Kommune:
På valg for 2 år er:
Kirsten Nørrelykke, social- og sundhedsassistent – modtager genvalg
Gitte Hedegaard, social- og sundhedsassistent – modtager genvalg
 - b) Ikast-Brandø Kommune:
På valg for 2 år er:
Charlotte Mathiasen, social- og sundhedshjælper – modtager genvalg
 - c) Ringkøbing- Skjern Kommune:
På valg for 2 år er:
Grethe Madsen, sygehjælper – modtager genvalg
På valg for 1 år: vacant
 - d) Region somatik/serviceafdelingen:
Jeanette Pedersen, social- og sundhedsassistent – modtager genvalg
 - e) Region psykiatri og social:
Ingen valg i år
 - f) Privatansatte:
På valg for 1 år:
Vakant
 - g) Suppleanter:
På valg for 2 år er:
Leila Vorm, serviceassistent – modtager genvalg
 8. Valg af faggrupperepræsentanter til faggruppelandsmøde
 - Sygehjælper
 - Plejehjemsassistent
 - Plejer
 - Beskæftigelsesvejleder – ingen valg da sektoren har fagligt udvalgsmedlemssuppleant
 - Leder/mellemleder
 - Hjemmehjælper
 - Portør
 - Tilsynsførende assistent
 - Værkstedsassistent/ledere – ingen valg da sektoren har fagligt udvalgsmedlem
 - Handicaphjælper
 - Portørarbejdsleder
 - Social-og sundhedshjælper – ingen valg da sektoren har fagligt udvalgsmedlem
 - Social-og sundhedsassistent
 9. Fremtidigt virke
 10. Eventuelt.
- Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være FOA Herning i hænde senest 28 kalenderdage før generalforsamlingens afholdelse med en kort skriftlig motivering jævnfør FOA Hernings Afdelingslove paragraf 12 stk. 5.

Ønsker du at deltage i spisningen, skal du tilmelde dig senest den 25. januar 2020 på www.foa.dk/herning under Aktivitetskalenderen.

Der indkaldes herved til

Generalforsamling i Teknik- og Servicesektoren

Torsdag, den 30. jan. 2020 kl. 17.00
i Rosenlundens lokaler,
Lunden 1, 6940 Lem



Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af dagsorden
3. Valg af stemmetællere
4. Godkendelse af forretningsorden, herunder konstatering af stemmeberettigede medlemmer fra hver faggruppe
5. Formandens mundtlige beretning
6. Indkomne forslag
7. Valg til sektorbestyrelsen for 2 år:
 - a) Bestyrelsesmedlem Peter Holm
- modtager genvalg
 - b) Bestyrelsesmedlem Thomas Nordgaard
- modtager genvalg
 - c) Bestyrelsessuppleant John Askou
- modtager ikke genvalg
8. Fremtidigt virke
9. Eventuelt.

Valgbare er kun fremmødte medlemmer. Ellers skal der foreligge skriftlig accept af opstilling til bestyrelsen.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være FOA Herning i hænde senest 28 kalenderdage før generalforsamlingens afholdelse med en kort skriftlig motivering jævnfør FOA Hernings Afdelingslove paragraf 12 stk. 5.

**Tilmelding til både generalforsamling og spising
senest fredag, den 24. januar 2020
på www.foa.dk/herning under Aktivitetskalenderen**



Kim Henriksen og Susanne Andersen.

Generalforsamling i FOA Herning

Tirsdag, den 24. marts 2020 kl. 19.00
I Herning Kongrescenter,
Østergade, Herning

Spisning kl. 17.30

Alle medlemmer indkaldes/indbydes til at deltage i FOA Hernings ordinære generalforsamling den 24. marts 2020. Dagsorden i henhold til FOA Hernings love. Generalforsamlingen starter kl. 19.00 efter spisning.

Indkomne forslag – herunder forslag til valg af faglig sekretær – der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være FOA-Herning i hænde senest 28 kalenderdage før generalforsamlingens afholdelse med en kort skriftlig motivering.

FOA Hernings bestyrelse – kan fremsætte forslag med et kortere varsel jævnfør FOA Hernings Afdelingslove paragraf 6 stk. 6.

*Med venlig hilsen
Marianne Højlund Christensen, Formand*



Marianne Højlund Christensen.

SPISNING KRÆVER TILMELDING: Ønsker du at deltage i spisningen inden generalforsamlingen, skal du tilmelde dig senest den 14. marts 2020. Tilmeld dig på: www.foa.dk/herning under Aktivitetskalenderen.

40 år på samme arbejdsplads

og Dronningens Fortjenstmedalje i sølv

Fortjenstmedaljen

Den 1. maj 2018 kunne Jola fejre sit 40-års jubilæum. Brevet fra Dronning Margrethe lå i postkassen med en besked om, at hun var tildelt fortjenstmedaljen. Og Jola besluttede hurtigt at gøre brug af muligheden for personligt at takke Dronning Margrethe på Christiansborg for den flotte medalje. En beslutning hun, i dag, er utrolig glad for. Det var en kæmpe oplevelse at møde en venlig og imødekommende regent. Jola var blevet instrueret i, hvordan hun skulle forholde sig, når hun kom ind i rummet, hvor Dronning Margrethe sad og ventede.

Dronningen var meget interesseret i arbejdet i psykiatrien og hvor Jola kom fra på grund af fødenavnet Grazyna Jolanta Muntwiler. En rigtig god dag, som Jola gemmer sammen med minderne om den dejlige reception, hendes arbejdsplads holdt for hende i dagens anledning.



Jola Muntwiler kunne fejre 40-års jubilæum på Herning Sygehus den 1. maj 2018. Ikke et særsyn i Danmark. Men stadigvæk en rigtig flot præstation. Det udløste Dronningens Fortjenstmedalje i sølv – og Jola benyttede selvfølgelig muligheden for personligt at takke Dronningen for medaljen.

Tekst: Anna Mette Korsholm

Fotos: Jola Muntwiler

Der er sket meget på arbejdsmarkedet de seneste 40 år. Men der er så sandelig også sket meget på det personlige plan for Jola igennem årene. Det lå ikke lige i kortene, at Grazyna Jolanta Muntwiler – i daglig tale kaldt Jola – skulle ende med at slå sine folder på Herning Sygehus.

Født i Polen

Jola er født i Polen. Hendes mor og stedfar besluttede at forlade Polen for at slå sig ned i "vesten" i håb om at opnå en bedre levestandard. Jola var 16 år og den ældste af en børneflokk på 5. Hun levede og åndede for spejderbevægelsen og var på en 2 måneders spejderlejr med lederkursus, da hun modtog en besked fra forældrene om, at hele familien skulle flytte fra Polen.

Jola var bestemt ikke glad for budskabet. Tab af veninder –

hvad med sproget – hvordan skulle det gå. Modsat kunne hun godt se, at forældrene levede under meget dårlige og svære forhold. Til trods for de meget fattige kår, var Jola rigtig glad for sit liv i Polen og frygtede meget, hvad fremtiden ville bringe hende. Men beslutningen var taget. 16 år gammel pakkede Jola nogle få ejendele og familien gjorde sig klar til at rejse. Fremtidsplanen for Jola havde været at læse videre på gymnasiet og derefter læse medicin. Den drøm blev skrinlagt.

Familien flyttede til Danmark

Første stop for familien var en måneds ophold i Wien i Østrig. Derefter gik turen til København, hvor familien boede på et skib endnu en måned. Alle børn blev sendt i skole, og Jola husker, at de alle blev taget godt imod. Sproget var dog en udfordring. Familien fik mulighed for at blive i København eller komme til Jylland et sted. Valget blev Holstebro og senere Herning.

Uddannelse

I maj 1970 startede Jola på Brændgårdskolen i Herning og afsluttede sin realeksamen der - og efterfølgende en HF-eksamen. Et par år med forskellige jobs inden Jola i 1976 startede på sygehjælperuddannelsen, som varede et år. Uddannelsen åbnede døren for 3 forskellige jobmuligheder på Herning Sygehus, hvor valget faldt på gynækologisk afdeling, hvor Jola arbejdede de næste 12 år.

I 1987 var Jola moden til at prøve kræfter med nye udfordringer og søgte et vikariat på psykiatrisk afdeling. Fik et nyt vikariat på psykiatrisk sengeafdeling og i modtagelsen - og fik mulighed for at tage uddannelsen til psykiatrisk plejer på Viborg Sygehus, som tog 1 år. Jola husker det som en rigtig god uddannelse, hvor hun fik et helt andet syn og forståelse for psykiatrien og plejen af patienter. Jola havde fundet den "rigtige hylde" og har været på psykiatrisk afdeling i Herning lige siden.

I 1998 tog Jola uddannelsen til social- og sundhedsassistent på SOSU-Skolen i Herning med merit – og kom tilbage til af-



Jola.

deling E-1, hvor hun stadig er. Arbejder også som praktikvejleder for nye elever.

Udviklingen de sidste 40 år

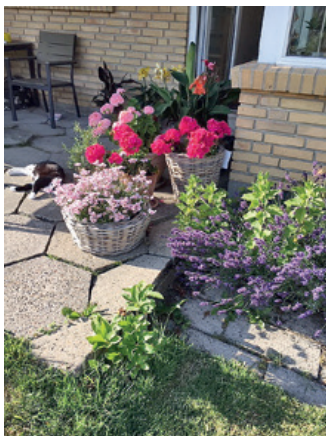
Efter Jolas mening er der mindre tid til patienterne nu end for 40 år siden. Det gælder både i somatikken og i psykiatrien. Og personalet skal virkelig være kreative for at finde tiden til patienterne. *"Da jeg startede i psykiatrien for 30 år siden, kunne jeg få lov til at køre på hjemmebesøg med en patient, som måske var bekymret for, hvordan hjemmet så ud efter længere tids indlæggelse. Skulle en patient starte på Reva, kunne jeg tage med. En patient havde fugle derhjemme, som jeg tog med hjem for at fodre. Disse aktiviteter er der slet ikke tid til for plejepersonalet i dag. Men den fælles kontakt og den fælles oplevelse patient og plejer imellem var så godt"* – fortæller Jola.

“Da jeg startede på E1 havde vi 20 patienter. De fleste patienter boede på tosenstuer med få toiletter og badeværelser på gangen. Efter renovering af afdelingen var der plads til 12 enestuer med badeværelse på hver stue ud fra filosofien om, at der skulle behandles flere patienter i ambulant regi. Kun meget syge patienter bliver indlagt, og der sker flere genindlæggelser nu end før, som er af kortere varighed end tidligere. Med færre senge bliver presset større af nye patienter, der skal indlægges. Personalet er også meget mere presset nu end for 40 år siden. På trods af de gode, gamle dage har udviklingen også mange gode sider. I takt med digitaliseringen er de gamle journaler erstattet med EPJ, citrix-skærme, hvor nogle er tilgængelige for patienterne, som også har adgang til egen journal og bliver medinddraget i plejen i større grad end før. Social- og sundhedsassistenter har fået flere opgaver med øget ansvar, kompetence og selvstændighedsgrad i den daglige pleje. I 2014 fik jeg tilbudt en 3 måneders akademiuddannelse i sundhedspraksis. I alt 2 moduler i Silkeborg med afsluttende eksamen om social- og sundhedsassistentens indsats og rolle i forhold til patienterne – hvor der også blev sat fokus på patienternes ressourcer i forhold til plejen. Det er vigtigt at trække patientens ressourcer med ind i plejen. Behandlingen bliver optimal når patienten er i centrum under hele forløbet” – slutter Jola.

Fremtidsplaner

Jola er gået ned i tid og arbejder nu 28 timer om ugen, samtidig med en delpensionsordning. Er ansat som praktikvejleder på hverdage – men er dog delvist med i plejen alligevel. Arbejder i plejen hver anden weekend.

Jola har aktuelt ingen planer om at stoppe med at arbejde. Men i fritiden er der mange ting, som optager hende. *“Min store interesse er haven. Desuden giver jeg NADA behandling i Huset Nr. 7 som frivillig. Læser både skønlitteratur såvel som faglige bøger - og gerne om hjernens udvikling. Cykler og elsker at rejse og være sammen med børn og børnebørn. Tilbyder også at være tolk, når behovet er der”,* fortæller Jola med et stort smil før hun hopper på cyklen og er på vej mod nye oplevelser, der venter på den positive og altid nysgerrige jubilar.



Kongres 2019

FOA Hernings 18 delegerede fik masser af input på forbundets kongres.

Der blev også truffet beslutninger, der skal arbejdes med lokalt i FOAs 38 afdelinger, inden der igen er ordinær kongres i forbundet om 4 år.

Målprogrammet 2019-2023

FOA vil forbedre rammer og vilkår for vedfærdsarbejdet gennem 4 politiske ambitioner:

- 1) Velfærd i verdensklasse forudsætter gode arbejdsvilkår
- 2) Forandring er et vilkår – faglig udvikling skal være en ret

- 3) Utryghed og nedslidning – ikke på vilkår
- 4) Retfærdig løndannelse og ordentlige vilkår til alle FOA-medlemmer

Ambitionen i FOA Herning er at inddrage sektorbestyrelser, tillidsvalgte og medlemmer i arbejdet med at skabe forbedringer for medlemmerne.

Første step bliver at lave en handlingsplan for opgaven i afdelingsbestyrelsen. Næste trin bliver at inddrage og involvere flest mulige i arbejdet. For kun fællesskabets styrke kan skabe forbedringer på arbejdspladserne og for medlemmernes individuelle rettigheder.



Strukturkongres senest 4. kvartal 2021

FOAs nuværende struktur har snart 30 år på bagen. Samfundet og arbejdsmarkedet har ændret sig markant i alle disse år.

FOA skal være et stærkt arbejdsfællesskab, hvor strukturen og kulturen understøtter arbejdspladsnære og handlingsrettede aktiviteter.

Med afsæt i dette har hovedbestyrelsen opsat følgende 7 temaer, der skal danne grundlag for det videre arbejde frem mod gennemførelsen af strukturkongressen:

- 1) Styrkelse af det arbejdspladsnære fællesskab
- 2) Styrkelse af fagene og fremtidens fag
- 3) Styrkelse af samarbejdet og samspillet mellem forbund og afdelinger
- 4) Styrkelse af de tillidsvalgte
- 5) Styrkelse af det aktive demokrati
- 6) Styrkelse af de resultater FOA opnår
- 7) Styrkelse af mødet med arbejdsgiverne

Hvis det viser sig, at arbejdet med de 7 temaer ikke åbenbarer et behov for ændringer i FOAs struktur, bliver der ikke indkaldt til den ekstraordinære kongres.

Valg af formand og næstformand

Forbundets formand, Mona Striib og næstformand, Thomas Enghausen blev genvalgt uden modkandidater.



Mona Striib.



Thomas Enghausen.

Valg af forbundssekretærer

Forbundssekretærerne Helena Mikkelsen og Jens Nielsen blev genvalgt, mens Maria Melchiorsen fra FOA Nordsjælland blev nyvalgt.



Helena Mikkelsen.



Maria Melchiorsen.



Jens Nielsen.

Jubilæum 2019

Juli 2019 – november 2019



25 års jubilæum

Herning Kommune

1. august 2019

Mona Ellinor Aagaard Pedersen
Pædagogmedhjælper

30. august 2019

Dorthe Hyldeborg Frandsen
Dagplejer

1. september 2019

Karen Marie Vaaben
Dagplejer

1. november 2019

Kirsten Rindom Sønderup
Dagplejer

Ringkøbing-Skjern Kommune

29. juli 2019

Maj-Britt Christensen
Dagplejer

1. september 2019

Susanne Fredeskov Poulsen
Pædagogmedhjælper

7. november 2019

Dorthe Iversen
Dagplejer

Ikast-Brandø Kommune

16. september 2019

Lone Skiffard Pedersen
Dagplejer

Region Midtjylland

6. september 2019

Niels-Ove Møller
Serviceassistent



Nye tillidsvalgte

Juni 2019 – oktober 2019

Herning Kommune

Koustrupgård

Pædagogmedhjælper

Heidi Gade Hebsgaard

Tillidsrepræsentant

Lind Plejecenter

Social- og sundhedsassistent

Betül Urhan

Tillidsrepræsentant

Kildehøj

Social- og sundhedsassistent

Miriam Njeri Nginyah Gitaari

Tillidsrepræsentant

Borgen – Østbyens Børnehuse

Pædagogisk assistent

Dorthe Juul Bondesen

Tillidsrepræsentant

Hjemmepleje Aktiv 1 + Aktiv Aften

Social- og sundhedsassistent

Rikke Myllerup

Arbejdsmiljørepræsentant

Børnegården – Østbyens Børnehuse

Pædagogisk assistent

Janni Petersen Mørup

Tillidsrepræsentantsuppleant

Lind Plejecenter

Social- og sundhedsassistent

Carina Bang Wienstern

Tillidsrepræsentantsuppleant

Ikast-Brande Kommune

Solbakken

Hjemmehjælper

Susanne Ungerskov Pedersen

Tillidsrepræsentant

Engparken

Social- og sundhedsassistent

Conny Susanne Jensen

Tillidsrepræsentant

Solbakken

Husassistent

Lone Jensen

Tillidsrepræsentantsuppleant

Rolighedsparken

Social- og sundhedsassistent

Ulla Henriksen

Tillidsrepræsentantsuppleant

Ringkøbing-Skjern Kommune

Holmelunden

Social- og sundhedsassistent

Signe Lebæk

Arbejdsmiljørepræsentant

Centerparken Videbæk

Social- og sundhedshjælper

Anni Leth Thyme

Arbejdsmiljørepræsentant

Aktivitetsområdet Nord

Social- og sundhedsassistent

Gitte Bech Jakobsen

Arbejdsmiljørepræsentant

Børnehaven Gl. kongevej

Dagplejer

Betina Lund Larsen

Arbejdsmiljørepræsentant

Center Bakkehuset

Pædagogisk assistent

Karina Kirstine Pedersen

Arbejdsmiljørepræsentant

God jul og et godt nytår

Økonomiaftaler i kommunerne

Så er der igen gået et år. Det har været et spændende efterår i vores 3 kommuner med at få lavet budget. På grund af folketingsvalget og en ny regering trak det meget ud med at få lavet økonomiaftalen med kommunerne. Det har resulteret i, at alt er noget forsinket. Men der er lavet budgetaftale i alle vores kommuner om det overordnede. Efterfølgende skal der ses på tingene i de forskellige udvalg.

Der var meldt store besparelser ud i Ikast-Brande Kommune og i Ringkøbing-Skjern Kommune. Men lige p.t. er det heldigvis ikke gået så galt som først antaget, når jeg har undersøgt på ældreområdet.

Plejeboligplanen – Generationernes Hus og klippekortordningen i Herning Kommune

I Herning kommune skal man i gang med plejeboligplanen. Det betyder, at der skal bygges til nogle af plejehjemmene, og der arbejdes med at etablere et "Generationernes Hus". Det lyder spændende.

For mig er det vigtigt, at vi har et samfund, der kan tage hånd om dem, som har brug for det. De stærke skal nok klare sig selv. Derfor er jeg også meget glad for, at "klippekortordningen" videreføres. Også for hjemmeboende pensionister, som modtager hjemmehjælp.

Voksen-elevløn til personer over 25 år

En anden ting, som jeg er meget glad for, er voksen-elevløn til personer over 25 år, som vil i gang med social- og sundhedsuddannelserne. Det er vigtigt, at vi får flere til at søge ind. Og jeg tror kun, det er en fordel, at det er nogle, som har prøvet lidt i livet, der kommer indenfor området.

Medlemskab af Seniorklubben

Medlemskabet af Seniorklubben koster kr. 150,00 om året. Indmeldelse til Bodil Markmøller.

Seniorklubben

Formand

Bodil Markmøller



Medlemskab af Seniorklubben

Der er et valg, du skal træffe, når du forlader arbejdsmarkedet. Hvis du vil være med i Seniorklubben, skal du blive ved med at være med i FOA Hernings faglige afdeling. Ellers kan du ikke være med i Seniorklubben. Som medlem af Seniorklubben betaler du dit faglige kontingent og medlemskab af Seniorklubben.

Jeg ønsker alle en god jul og et godt nytår og siger tak for mange gode timer i 2019 - og håber det fortsætter i 2020.

Generalforsamling

Mandag, den 16. marts 2020 kl. 12.00

FOAs seniorklub, som er for efterlønnere, førtidspensionister og pensionister

Dagsorden

1. Velkomst
2. Valg af dirigent
3. Beretning ved formand Bodil Markmøller
4. Klubbens regnskab
5. Indkomne forslag
6. Valg:
 - Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer. På valg er:
 - a) Bodil Markmøller (modtager genvalg)
 - b) Egon Jensen (modtager genvalg)
 - b) Gitte Nedergaard (modtager genvalg)
 - Valg af 2 suppleanter. På valg er:
 - a) Kis Andersen (modtager genvalg)
 - b) Desiree Jessen (modtager genvalg)
 - Valg af 2 bilagskontrollanter. På valg er:
 - a) Lene Rasmussen
 - b) Poul Holt
7. Eventuelt

Program for 1. halvår 2020

Hvor andet ikke er nævnt, foregår arrangementet i kælderen på Gormsvej 5, Herning

Den 6. januar	De uartige piger på Sprogø. Foredrag ved Flemming Rishøj, Esbjerg, som har læst de gamle arkiver og mødt nogle af Sprogøpigerne
Den 20. januar	Leo Skaaning vil fortælle videre om sin ungdom og sit arbejdsliv
Den 3. februar	Ole Tang, Skive kommer og fortæller om originaler og andre mennesker, han har mødt på sin vej
Den 17. februar	Flemming Libner vil fortælle og vise billeder om kvindehaverne i Gambia
Den 2. marts	Sang og musik ved Chaplins musik. Efter pausen vil det være med fællessange. Husk, tilmelding til generalforsamlingen
Den 16. marts	Vi spiser sammen kl. 12.00 inden generalforsamlingen. Se dagsorden på foregående side
Den 30. marts	Erland Sørensen fra Ikast vil fortælle barndoms minder fra Fur til Harboøre
Den 20. april	Hans Rosbjerg, Herning vil fortælle om universet og solsystemet
Den 4. maj	Soldaterhjemsleder Troels Moesgaard vil fortælle om, hvordan det er at komme fra en krigszone til en helt almindelig hverdag i Danmark. Herunder om sår på legeme eller sjæl - om opbrud i familieforhold og hvilken hjælp der skal til
Den 18. maj	Ergoterapeut Mette Søndergaard vil - på en humoristisk måde - fortælle om ældre livet, som hun ser det. Husk, tilmelding til sommerudflugten
Den 8. juni	Sommerudflugt. Vi mødes kl. 08.00 og drikker morgenkaffe sammen, inden vi tager på tur kl. 09.00. Vi skal til Alrø, som ligger ud til Horsens Fjord. Vi bliver vist rundt af en lokal guide og skal blandt andet se Alrø Kirke. Derefter spiser vi på Møllegården, hvor vi skal have wiener schnitzel af dansk landgris med brasede kartofler, ærter, smørsauce og wiener garniture. Eftermiddagskaffen får vi på vejen hjemad. Pris kr. xxxxxx

Ret til ændringer forbeholdes.

Bestyrelsen

Formand

Bodil Markmøller

tlf. 23 31 12 21

Næstformand

Egon Jensen

tlf. 61 68 85 42

Sekretær

Judith Jensen

tlf. 29 45 19 75

Medlemmer

Gitte Nedergaard

tlf. 97 12 65 01

Jill Libner

tlf. 22 29 53 42

Suppleanter

Desiree Jessen

tlf. 26 83 39 41

Kis Andersen

tlf. 60 41 94 14

Køb studiebøger online

Som FOA-medlem får du op til 20% rabat på dine studiebøger. Bestil, og betal online på:

foabogshop.dk eller på **foa.dk/herning**.

Udover rabatten kan du søge om et bogtilskud, når du afhenter bøgerne. Tilskuddet udbetales, når du har været medlem af FOA Herning i mindst 3 måneder.

Uddannelser

Du kan bestille bøger til uddannelsen som social- og sundhedsassistent, social- og sundhedshjælper samt til den pædagogiske assistentuddannelse.



Personlig afhentning af bøgerne

Du henter bøgerne hos FOA Herning på Gormsvej 5, 7400 Herning. Bøgerne er pakket i en gratis FOA-rygsæk, som du får med. Du modtager en sms, når bøgerne er klar til afhentning.

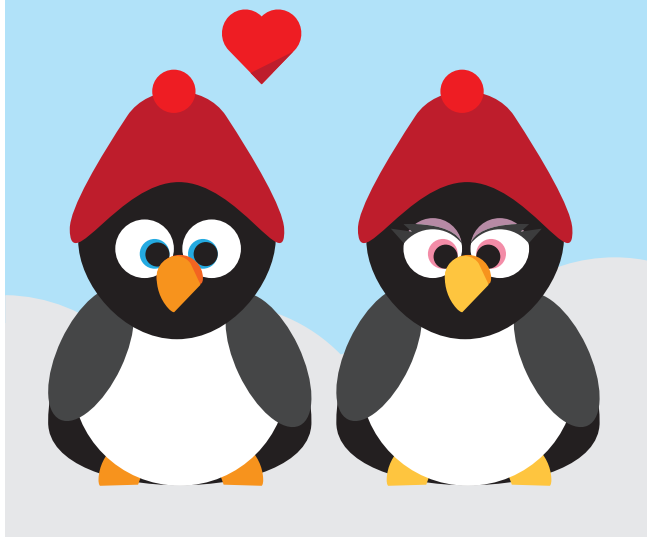
Sådan bestiller du

1. Gå ind på **www.foabogshop.dk**
2. Vælg Midt- og Vestjylland i menuen til venstre
3. Vælg uddannelse i undermenuen
4. Vælg skolen, hvor du tager din uddannelse
5. Bestil de bøger, du skal bruge

FOA Herning eller FOA Holstebro kommer på Skoletorvet på Social- og Sundhedsskolen i Herning onsdag fra kl. 11.20-12.10. Få en snak om for eksempel din uddannelse og elevkontrakt, arbejdsregler, arbejdsmiljø, ferie eller løn.

FOA

**FOA Herning ønsker alle medlemmer
og deres familier en glædelig jul
og et godt nytår**



Træffetider

på lokalkontoret i Ringkøbing 2019/2020

**Træffetider på lokalkontoret på Byskellet 33 i Ringkøbing
hver torsdag fra kl. 09.00-17.00.**

Faglig afdeling er skiftevist repræsenteret af politisk valgte
og konsulenter

FOA Hernings faglige bemanning de kommende måneder:

DECEMBER 2019

5. december	Inga Krarup
12. december	Lone Fauerholdt Knudsen
19. december	Lone Fauerholdt Knudsen
26. december	LUKKET – 2. juledag

JANUAR 2020

2. januar	LUKKET
9. januar	Jan Vestentoft
16. januar	Marianne H. Christensen
23. januar	Susanne Andersen
30. januar	Inga Krarup

FEBRUAR 2020

6. februar	Tommy Bitsch
13. februar	VINTERFERIE
20. februar	Lone Fauerholdt Knudsen
27. februar	Jan Vestentoft

MARTS 2020

5. marts	Jens Klaris
12. marts	Jan Vestentoft
19. marts	Marianne H. Christensen
26. marts	Janni Skou Dünser

Ret til ændringer af bemanningsplanen forbeholdes.



Kontaktliste til FOA Herning UDENFOR normal åbningstid

Såfremt du har **akut brug for hjælp** udenfor vores normale telefontid, kan du kontakte de politiske valgte via deres mobilnumre indtil kl. 22.00 på hverdage

Åbningstider
Mandag-onsdag:.....09.00-15.00
Torsdag:.....09.00-17.00
Fredag:.....09.00-12.00

POLITISKE VALGTE

Navn	Direkte nr.	Mobilnr.	Mailadresse
 Afdelingsformand			
Marianne Højlund Christensen	46 97 12 54	23 23 23 34	mhc040@foa.dk
 Næstformand			
Jens Klaris	46 97 12 83	20 48 06 98	jekl@foa.dk
 Sektorformand Pædagogisk			
Jan Vestentoft	46 97 12 82	20 48 06 97	jave@foa.dk
 Sektorformand Teknik & Service			
Henning Hansen		26 53 72 29	henha@foa.dk
 Sektorformand Social & Sundhed			
Susanne Andersen	46 97 12 62	23 23 23 39	suan@foa.dk

Kontaktliste til FOA Herning **INDENFOR** normal åbningstid

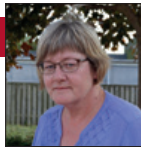
Du kan kontakte FOA Herning på telefon **46 97 12 60** i vores åbningstid. Dit opkald bliver besvaret hurtigst muligt i vores omstilling og stillet videre til den person, du ønsker at tale med. Du er også velkommen til at sende en mail til **herning@foa.dk**



Frontdesk konsulent

Oftest er det frontdesk konsulent Joannes Tausen, som besvarer dit opkald til FOA Herning. Joannes svarer på faglige spørgsmål, som ikke kræver en længere snak af hensyn til ventetiden ved telefonen. Desuden varetager Joannes sager i forhold til Lønmodtagernes Garantifond (LG).

FAGLIGE KONSULENTER

Navn	Direkte nr.	Fagområde
 Faglig konsulent		
Annemette Skou Mortensen	46 97 12 88	Løntjek
 Faglig konsulent		
Inga Krarup	46 97 12 59	Faglige spørgsmål samt løntjek
 Faglig konsulent		
Janni Skou	46 97 12 90	Arbejdsskadesager
 Faglig konsulent		
Lone Fauerholdt Knudsen	46 97 12 57	Sygdomssager
 Faglig konsulent		
Tommy Bitsch	46 97 12 58	Faglige spørgsmål samt løntjek



Lokalkontoret i Herning:

Gormsvej 3-5 - 7400 Herning
Mail: Faglig afdeling: herning@foa.dk
A-kasse: akas040@foa.dk
Tlf.: 4697 1260
Fax: 4697 1285
Web: foa.dk/herning

Åbningstider:

Mandag: 09.00-15.00
Tirsdag: 09.00-15.00
Onsdag: 09.00-15.00
Torsdag: 09.00-17.00
Fredag: 09.00-12.00

Lokalkontoret i Ringkøbing

Byskellet 33 - 6950 Ringkøbing

Åbningstider:

Torsdag: 09.00-17.00
eller efter aftale